

國立彰化高商 113 學年度教職員工生暨員生消費合作社社員運動大會競賽規程

一、宗旨：為推行學校體育，培養運動風氣，提昇運動水準，增強學生體魄。

二、比賽時間：訂於 113 年 11 月 7、8 日（星期四、五），

地點：本校運動場。

三、參加對象：本校全體教職員工生暨員生消費合作社社員均可報名參加。

四、組別：

1. 一年級男生組	2. 二年級男生組	3. 三年級男生組
4. 一年級女生組	5. 二年級女生組	6. 三年級女生組
7. 特教組	8. 教職員工組	

五、錦標：

1. 男生組：田徑賽總錦標
2. 女生組：田徑賽總錦標
3. 男生組科際大隊接力錦標
4. 女生組班際大隊接力錦標
5. 趣味競賽錦標（飛躍青春、鯉躍龍門）
6. 運動精神總錦標
7. 進場總錦標

六、競賽項目：

1. 男生組田賽：跳高、跳遠、鉛球。
2. 男生組徑賽：(1) 100 公尺 (2) 400 公尺接力 (3) 1500 公尺。
3. 女生組田賽：跳高、跳遠、鉛球。
4. 女生組徑賽：(1) 100 公尺 (2) 400 公尺接力 (3) 800 公尺。
5. 女生組班際大隊接力。
6. 男生組科際大隊接力。
7. 趣味競賽。
8. 特教組：(1) 100 公尺 (2) 400 公尺接力 (3) 跳遠 (4) 鉛球。
9. 教職員工組：(1) 1500 公尺。

七、各項錦標競賽辦法：

1. 各班在田賽或徑賽每項目比賽註冊之運動員男生以一人、女生以一人為限，接力賽、大隊接力以一隊為限(以班為單位每隊十三人)科際接力每科一隊為限，每隊十六人，男女生不限)。
2. 每一運動員在田徑賽個人項目限報一項（接力賽及大隊接力不在此限），每項錄取前六名，以七、五、四、三、二、一計分（接力賽加倍計分）。
3. 飛躍青春、鯉躍龍門趣味競賽辦法（如附件一）。
4. 運動精神總錦標競賽辦法(如附件二)。
5. 進場總錦標競賽辦法(如附件三)。

八、比賽規則：依中華民國田徑協會審定之最新田徑規則為準。

九、報名時間方式：

各班體育股長於 9/30(一)起上網報名至 10/11(五)止。

完成報名後列印參賽名單交導師簽章確認後送至體育組。

<https://w2.athletics.org.tw/chsctf2024/orgc.php>

學生報名



十、獎勵：優勝之單位及運動員依不同項目獲得之名次由大會頒發獎牌、錦旗、獎狀、獎品以資鼓勵。

1. 個人賽及 4*100m 接力取前三名頒發獎牌、獎狀；四-六名頒發獎狀。
2. 科接/大隊接力取前三名頒發錦旗、獎狀、獎品；大隊接力四-六名頒發獎狀、獎品。
3. 其餘總錦標頒發獎狀、獎品。

十一、領隊暨裁判會議：11 月 4 日（星期一）下午 12:10 於力行樓第一會議室舉行。

十二、預賽賽程及會前賽時間表：

100m 預賽:一年級 10/30(三)12:10 二年級 10/31(四)12:10 三年級 11/1(五)12:10

跳高決賽:11/4(一)12:30 高男組(三年級->二年級->一年級)。

14:00 高女組(三年級->二年級->一年級)。

跳遠決賽:11/4(一)12:30 高一女(合併特教女)；13:10 高一男(合併特教男)。

13:50 高二女;14:30 高二男。

15:10 高三女;15:50 高三男。

十三、田賽最低起跳高度及丈量標準:跳高起跳高度[高男 1.3m][高女 1m]

跳遠最低丈量[高男 4.2m][高女 3.2m]

十四、運動員須知：

1. 提升運動道德風範，請服從裁判之判決。
2. 各項競賽如違規，均以取消資格論處。
3. 各班參加比賽運動員服裝力求整齊劃一。
4. 各班應攜帶隊旗參加，旗竿長度八台尺（旗竿由學校提供）。
5. 各項檢錄時間，請於賽前 10 分鐘，選手攜帶學生證至各比賽地點完成點名，逾時以棄權論(點名三次不到者)；禁止冒名頂替及穿釘鞋參加點名，違規者依校規處理。
6. 違規即取消該項成績。各項徑賽違規情形：含起跑、超越接力區、阻擋、撞人、跨越跑道…等違規情形。
7. 徑賽分道比賽項目（100M、400M 接力、大隊接力 1~4 棒），如跨越跑道影響他道選手事證明確違者取消該項成績；短距離起跑以蹲踞式為之，鳴槍前不可有起跑動作，違者取消該項成績。
10. 徑賽項目如要超越其他選手，必須從外側跑道超越，一但發生碰撞則判超越者違規，取消該項成績。
11. 大隊接力比賽第一至第四棒分道比賽，第五棒接棒後須跑過終點線(劃白線處)才能搶跑道，賽後須將號碼衣交給服務同學。
12. 接力賽完成傳接棒後，傳棒者必須繼續向前慢跑，等所有選手通過後再離場；否則發生碰撞時判阻擋違規，取消該項成績。
13. 凡進場參加比賽完後之選手應即離場，非與賽人員不得入場；否則如在場內發生碰撞或阻擋，則依規定取消該項成績。
14. 徑賽比賽時，不論距離長短，均不得陪同當場之選手奔跑；否則立即取消該選手之比賽權或成績。

15. 參賽選手嚴禁赤腳參賽，穿釘鞋之選手僅准於跑道內穿著釘鞋（短釘），賽完即將釘鞋脫下，始得離開跑場。違者取消該項成績。（請檢錄組及糾察隊協助維持）。
16. 個人競賽項目可穿釘鞋，但「接力賽禁止穿釘鞋」，違者取消該項成績。
17. 如遇所參加之田賽及徑賽項目同時舉行時，可向裁判員請假（其辦法比照田徑規則辦理）。
18. 申訴：（一）比賽爭議：在規則上有明文規定者，以裁判之判定為終決。（二）合法申訴：賽後 **30 分鐘內**，填寫申訴表，以書面方式向裁判委員會提出，以裁判委員會之判決為終決。（三）各項比賽進行中，各單位領隊、運動員不得當場質詢裁判員。
19. 每項決賽完畢，〈如徑賽成績相同則依規則規定並列同名次〉，即由大會宣佈成績，應注意報告員之報告，並準備頒獎。

國立彰化高商 113 學年度教職員工生暨員生消費合作社社員運動大會日程及比賽時間表

十月三十日(星期三) 高一男/女 100 公尺預賽

場次	時間	組 別	項 目	賽別
101	12:10	高一女	100m	預賽
102	12:15	高一女	100m	預賽
103	12:20	高一女	100m	預賽
104	12:25	高一男	100m	預賽
105	12:30	高一男	100m	預賽
106	12:35	高一男	100m	預賽

十月三十一日(星期四) 高二男/女 100 公尺預賽

場次	時間	組 別	項 目	賽別
201	12:10	高二女	100m	預賽
202	12:15	高二女	100m	預賽
203	12:20	高二女	100m	預賽
204	12:25	高二男	100m	預賽
205	12:30	高二男	100m	預賽
206	12:35	高二男	100m	預賽

十一月一日(星期五) 高三男/女 100 公尺預賽

場次	時間	組 別	項 目	賽別
301	12:10	高三女	100m	預賽
302	12:15	高三女	100m	預賽
303	12:20	高三女	100m	預賽
304	12:25	高三男	100m	預賽
305	12:30	高三男	100m	預賽
306	12:35	高三男	100m	預賽

十一月四日(星期一)跳高決賽

場次	時間	組別	項目	賽別
401	12:30	高三男	跳高	決賽
402		高二男	跳高	決賽
403		高一男	跳高	決賽
404	14:00	高三女	跳高	決賽
405		高二女	跳高	決賽
406		高一女	跳高	決賽

十一月四日(星期一)跳遠決賽

場次	時間	組別	項目	賽別
407	12:30	特教女	跳遠	決賽
408	12:30	高一女	跳遠	決賽
409	13:10	特教男	跳遠	決賽
410	13:10	高一男	跳遠	決賽
411	13:50	高二女	跳遠	決賽
412	14:30	高二男	跳遠	決賽
413	15:10	高三女	跳遠	決賽
414	15:50	高三男	跳遠	決賽

十一月七日(星期四)上午八時集合

場次	時間	組別	項目	賽別
08:20		開幕典禮		
500	09:45	教職員工團體趣味競賽	鯉躍龍門	決賽
501	10:00	三年級團體競賽	鯉躍龍門	決賽
502	10:15	二年級團體競賽	鯉躍龍門	決賽
503	10:30	一年級團體競賽	鯉躍龍門	決賽
504	11:00	三年級團體競賽	飛躍青春	決賽
505	11:10	二年級團體競賽	飛躍青春	決賽
506	11:20	一年級團體競賽	飛躍青春	決賽
中午休息				

場次	時間	組 別	項 目	賽別
13:00 前回到各班休息區集合				
601	13:10	二年級男生	鉛球	決賽
602	13:10	特教女	4×100m 接力	決賽
603	13:10	特教男	4×100m 接力	決賽
604	13:15	一年級女生	4×100m 接力	預賽
605	13:30	二年級女生	4×100m 接力	預賽
606	13:45	三年級女生	4×100m 接力	預賽
607	14:00	一年級女生	鉛球	決賽
608	14:15	一年級男生	4×100m 接力	預賽
609	14:30	二年級男生	4×100m 接力	預賽
610	14:45	三年級男生	4×100m 接力	預賽
611	15:00	特教男	鉛球	決賽
612	15:00	三年級男生	鉛球	決賽
613	15:00	一年級女生	大隊接力	計決
614	15:20	二年級女生	大隊接力	計決
615	15:50	三年級女生	大隊接力	計決
專車 4:50				

十一月八日（星期五）上午八時開始檢錄

場次	時間	組 別	項 目	賽別
701	8:10	特教女	鉛球	決賽
702	8:10	三年級女生	鉛球	決賽
703	08:15	一年級男生	1500 公尺	決賽
704	08:30	二年級男生	1500 公尺	決賽
705	08:45	三年級男生	1500 公尺	決賽
706	09:00	教職員工	1500 公尺	決賽

場次	時間	組 別	項 目	賽別
707	09:00	一年級女生	鉛球	決賽
708	09:20	一年級女生	800 公尺	決賽
709	09:30	二年級女生	800 公尺	決賽
710	09:40	三年級女生	800 公尺	決賽
711	10:00	一年級男生	鉛球	決賽
712	10:00	特教女生	100 公尺	決賽
713	10:00	特教男生	100 公尺	決賽
714	10:10	一年級女生	100 公尺	決賽
715	10:15	二年級女生	100 公尺	決賽
716	10:20	三年級女生	100 公尺	決賽
717	10:25	一年級男生	100 公尺	決賽
718	10:30	二年級男生	100 公尺	決賽
719	10:35	三年級男生	100 公尺	決賽
720	10:50	一年級女生	4×100m 接力	決賽
721	11:00	二年級女生	4×100m 接力	決賽
722	11:10	三年級女生	4×100m 接力	決賽
723	11:20	一年級男生	4×100m 接力	決賽
724	11:30	二年級男生	4×100m 接力	決賽
725	11:40	三年級男生	4×100m 接力	決賽
中午休息				
13:45 前回到各班休息區集合				
801	14:10	科際接力	科際接力	決賽
專車時間 4:50				